Субхашита Самграха. Часть 2
Ведическая интуитивная наука - 4 (7)

Sa eva máyá parimohitá tmá
Shariirmásthára karoti sarvam
Striyannapánádivicitrabhogaeh
sa eva jágrat paritrptimeti.

Почему мы, единичные существа, беззащитны перед авидьей (сила микрокосмического отвлечения от цели) в своем пробужденном состоянии? Потому что внутри нашего разума присутствуют восемь оков и шесть сильных эмоций, которых привлекают пленительные чары и обманчивые поверхностные удовольствия внешнего мира. Каждое психическое действие подвергается внутреннему и внешнему влиянию. Под влиянием страстей и оков разум человека гонится за объектами для услады тела, такими, как женщины, еда, алкоголь и т.п., с мыслями о них как об объектах своего наслаждения. Садхаки (духовные искатели) должны тщательно ограждать себя от внешних искушений. Садхакам необходимо достичь самоконтроля. Но возможен ли он до того, как эта идея будет полностью принята вашим разумом? Контроль невозможен для лицемерных садху, бродяг с обмазанными пеплом телами и камандалу (чаша) в руке. Человек должен подготовить себя внутренне, не гоняясь за внешними материальными вещами, поддерживая баланс между внешним и внутренним. Он должен убедиться в том, что внешнее окружение не вредит чистоте разума. Человек в высоком состоянии разума очень скоро опустится вниз, если он постоянно находится в плохой компании. Поэтому необходимо поддерживать равновесие между внутренними и внешними проявлениями. Хотя разум воспринимает материальные удовольствия в пробужденном состоянии, объекты наслаждения разума всегда находятся извне, и результатом является то, что лишения внешнего мира постоянно стоят на пути к истинному счастью, потому что внешний мир никогда не способен сделать эти объекты такими, чтобы они полностью удовлетворяли желаниям и стремлениям нашего разума. Именно поэтому в таких поисках состояние нашего разума то возвышается, то падает вниз. Разум становится очень возбужденным, и его спокойствие невозможно. В состоянии обычного сна влияние внешнего мира отсутствует, соответственно, количество удовольствия человек получает согласно внутренним желаниям разума или органов (в этом случае желания также не внешние). В состоянии глубокого сна внутренняя активность разума в значительной степени меньше, и пропорционально этому возрастает количество счастья (статичное счастье).